Ontspan en kom tot rust met Tikva

Leven vanuit rust

Dinsdag 6 januari 2026 van 19:30 tot 20:30 uur

Over 5 weken

Leger des Heils

Murillostraat, Bovenkarspel, Nederland

Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op dinsdag tot en met 17 maart 2026

Tikva is een vorm van lichaamsbeweging en ontspanningsmethode die zijn fundament heeft in een christelijke oorsprong.

Kom tot rust en ontspanning en lichaam, geest en ziel.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
medekernen.nl/agenda

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils

Ontspan en kom tot rust m...
06-01-2026 / 19:30 - 20:30
Leger des Heils