

Kom in beweging met Slow Sports!

Fit met Jolanda - Slow Sports West-Friesland



Vrijdag 16 januari 2026 van 10:15 tot 11:15 uur

Over 6 weken



Het Streekbos

Bovenkarspel, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 23 januari 2026

Nu ook op vrijdag! - Slow Sports - Gratis proefles

Wil jij op een leuke en laagdrempelige manier in beweging komen? Slow Sports is dé manier om buiten te sporten zonder prestatiedruk. Wandelen, kletsen en simpele oefeningen zorgen ervoor dat je je fitter, sterker en vrolijker voelt!

Wanneer? elke vrijdagochtend

Tijd? 10:15 - 11:15 uur

Waar? Streekbos, Veilingweg 21, Bovenkarspel (Restaurant IJgenweis)

Meer informatie: www.fitmetjolanda.nl

Waarom meedoen?

Verbeter je conditie op een ontspannen manier

Geniet van bewegen in de natuur

Voor alle niveaus – iedereen die 2 à 3 kilometer kan wandelen kan meedoen

Gezelligheid staat voorop!

Proefles is gratis

Trek je wandelschoenen aan en ervaar zelf hoe fijn Slow Sports is!

Er zijn maximaal 12 plekken beschikbaar, dus meld je op tijd aan!

Kijk op [Klik hier voor meer informatie](#) of meld je direct aan. Stuur een berichtje naar info@fitmetjolanda.nl of app/sms naar 06-13608636.

Kern

Alle kernen

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus, Proeftraining



Ga voor meer informatie naar
medekernen.nl/agenda

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

16-01-2026 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos