

# Kom in beweging met Slow Sports!

Fit met Jolanda - Slow Sports West-Friesland



**Vrijdag 12 december 2025 van 10:15 tot 11:15 uur**

Over 10 dagen



**Het Streekbos**

Bovenkarspel, Nederland



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op vrijdag tot en met 23 januari 2026

## Nu ook op vrijdag! - Slow Sports - Gratis proefles

Wil jij op een leuke en laagdrempelige manier in beweging komen? Slow Sports is dé manier om buiten te sporten zonder prestatiedruk. Wandelen, kletsen en simpele oefeningen zorgen ervoor dat je je fitter, sterker en vrolijker voelt!

**Wanneer?** elke vrijdagochtend

**Tijd?** 10:15 - 11:15 uur

**Waar?** Streekbos, Veilingweg 21, Bovenkarspel (Restaurant IJgenweis)

**Meer informatie:** [www.fitmetjolanda.nl](http://www.fitmetjolanda.nl)

## Waarom meedoen?

Verbeter je conditie op een ontspannen manier

Geniet van bewegen in de natuur

Voor alle niveaus – iedereen die 2 à 3 kilometer kan wandelen kan meedoen

Gezelligheid staat voorop!

Proefles is gratis

## Trek je wandelschoenen aan en ervaar zelf hoe fijn Slow Sports is!

Er zijn maximaal 12 plekken beschikbaar, dus meld je op tijd aan!

Kijk op [Klik hier voor meer informatie](#) of meld je direct aan. Stuur een berichtje naar [info@fitmetjolanda.nl](mailto:info@fitmetjolanda.nl) of app/sms naar 06-13608636.

## Kern

Alle kernen

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus, Proeftraining



Ga voor meer informatie naar  
**[medekernen.nl/agenda](https://medekernen.nl/agenda)**

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos

Kom in beweging met Slow...

12-12-2025 / 10.15 - 11.15

Het Streekbos