

Gespreksgroep over zelfbeschadiging

De Hoofdzaak



Maandag 19 januari 2026 van 13:30 tot 15:00 uur

Over 6 weken



De Hoofdzaak

Wilhelminalaan 2, Hoorn



Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op maandag tot en met 16 februari 2026

Op maandag 3 maart start onze nieuwe gespreksgroep Lighthouse.

Lighthouse is een gespreksgroep voor volwassenen met persoonlijke ervaring met zelfbeschadiging.

Innerlijke pijn leidt er bij sommige mensen toe dat zij zichzelf gaan beschadigen. Voor iedereen is de aanleiding tot zelfbeschadiging anders. En of dit in het verleden speelde of nog actueel is, iedereen is welkom.

In de groep is ruimte voor ieders verhaal en bieden we de gelegenheid om hier samen met anderen over te praten.

Wanneer: Maandagmiddag in de even weken van 13.30 tot 15.00 uur

Waar: Wilhelminalaan 2 in Hoorn

Deelname is kosteloos

Vooraf is er een kennismaking met de groepsbegeleiders. Aanmelden kan via: lighthouse-wf@dehoofdzaak.org.

Kern

Abbekerk, Andijk, Benningbroek, Hauwert, Lambertschaag, Medemblik, Midwoud, Nibbixwoud, Onderdijk, Oostwoud, Opperdoes, Sijbekarspel, Twisk, Wervershoof, Wognum, Zwaagdijk-Oost, Zwaagdijk-West

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

(Netwerk)bijeenkomst



Ga voor meer informatie naar
medekernen.nl/agenda

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2

Gespreksgroep over zelfbe...

19-01-2026 / 13:30 - 15:00

Wilhelminalaan 2