

SLOW SPORTS Ontdek de kracht van ontspannen bewegen!

Fit met Jolanda - Slow Sports West-Friesland



Woensdag 28 januari 2026 van 09:00 tot 10:00 uur

Over 8 weken



Streekbos Outdoor

Veilingweg, Bovenkarspel, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 4 maart 2026

Nieuw in West-Friesland - Slow Sports - Gratis proefles

Wil jij op een leuke en laagdrempelige manier in beweging komen? Slow Sports is dé manier om buiten te sporten zonder prestatiedruk. Wandelen, kletsen en simpele oefeningen zorgen ervoor dat je je fitter, sterker en vrolijker voelt!

Wanneer? elke woensdagochtend

Tijd? 09:00 - 10:00 uur

Waar? Streekbos, Veilingweg 21, Bovenkarspel (Restaurant IJgenweis)

Meer informatie: www.fitmetjolanda.nl

Waarom meedoen?

Verbeter je conditie op een ontspannen manier

Geniet van bewegen in de natuur

Voor alle niveaus – iedereen die 2 à 3 kilometer kan wandelen kan meedoen

Gezelligheid staat voorop!

Proefles is gratis

Trek je wandelschoenen aan en ervaar zelf hoe fijn Slow Sports is!

Er zijn maximaal 12 plekken beschikbaar, dus meld je op tijd aan!

Kijk op [Klik hier voor meer informatie](#) of meld je direct aan. Stuur een berichtje naar info@fitmetjolanda.nl of app/sms naar 06-13608636.

Kern

Abbekerk, Andijk, Benningbroek, Hauwert, Lambertschaag, Medemblik, Midwoud, Nibbixwoud, Onderdijk, Oostwoud, Opperdoes, Sijbekarspel, Twisk, Wervershoof, Wognum, Zwaagdijk-Oost, Zwaagdijk-West

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus, Proeftraining



Ga voor meer informatie naar
medekernen.nl/agenda

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor

SLOW SPORTS Ontdek de kr...
28-01 -2026 /09:00 - 10:00
Streekbos Outdoor