Mama+ café

De Hoofdzaak

Dinsdag 20 januari 2026 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 7 weken

Wilhelminalaan 2

1623 MA Hoorn, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 5 mei 2026

Vanaf dinsdag 2 juli ben je welkom in het Mama+ café!

Het Mama+ café is specifiek voor moeders met (jonge) kinderen. Moeders met een psychische kwetsbaarheid kunnen elkaar ontmoeten en ervaringen delen, maar er is ook gewoon ruimte voor gezelligheid en ontspannen. Ook je kinderen zijn van harte welkom.

Het Mama+ café is iedere dinsdagochtend open van 10.00 tot 12.00 uur. Koffie en limonade staan klaar!

Meer weten? Mail dan naar info-h@dehoofdzaak.org.

Kern

Abbekerk, Andijk, Benningbroek, Hauwert, Lambertschaag, Medemblik, Midwoud, Nibbixwoud, Onderdijk, Oostwoud, Opperdoes, Sijbekarspel, Twisk, Wervershoof, Wognum, Zwaagdijk-Oost, Zwaagdijk-West

Voor wie

Kinderen, Volwassenen

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

(Netwerk)bijeenkomst

Ga voor meer informatie naar
medekernen.nl/agenda

Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2
Mama+ café 20-01-2026 / 10:00 - 12:00 Wilhelminalaan 2